

SA : 2c1 sur ½ terrain

FSP 2



Les 3 joueurs remontent la balle jusqu'au milieu de terrain en se faisant des passes.

Le joueur sur le côté pose la balle au sol arrivé au milieu de terrain et recule pour défendre.

Le joueur du milieu fait le tour du plot et va récupérer la balle sur le côté pour attaquer

Pose la balle et va défendre



Le joueur qui a la balle regarde la cible et choisit entre passer ou dribler en fonction du défenseur et de son coéquipier.

Si le choix est incertain car le défenseur est replié sans faire de choix, le PB va dribler en direction du panier tout en restant dans sa moitié de terrain afin de fixer le défenseur (de l'attirer vers lui), pendant ce temps l'autre attaquant cours en direction du panier en restant également dans sa moitié de terrain et se prépare à recevoir la balle dans le dos du défenseur pour aller marquer.